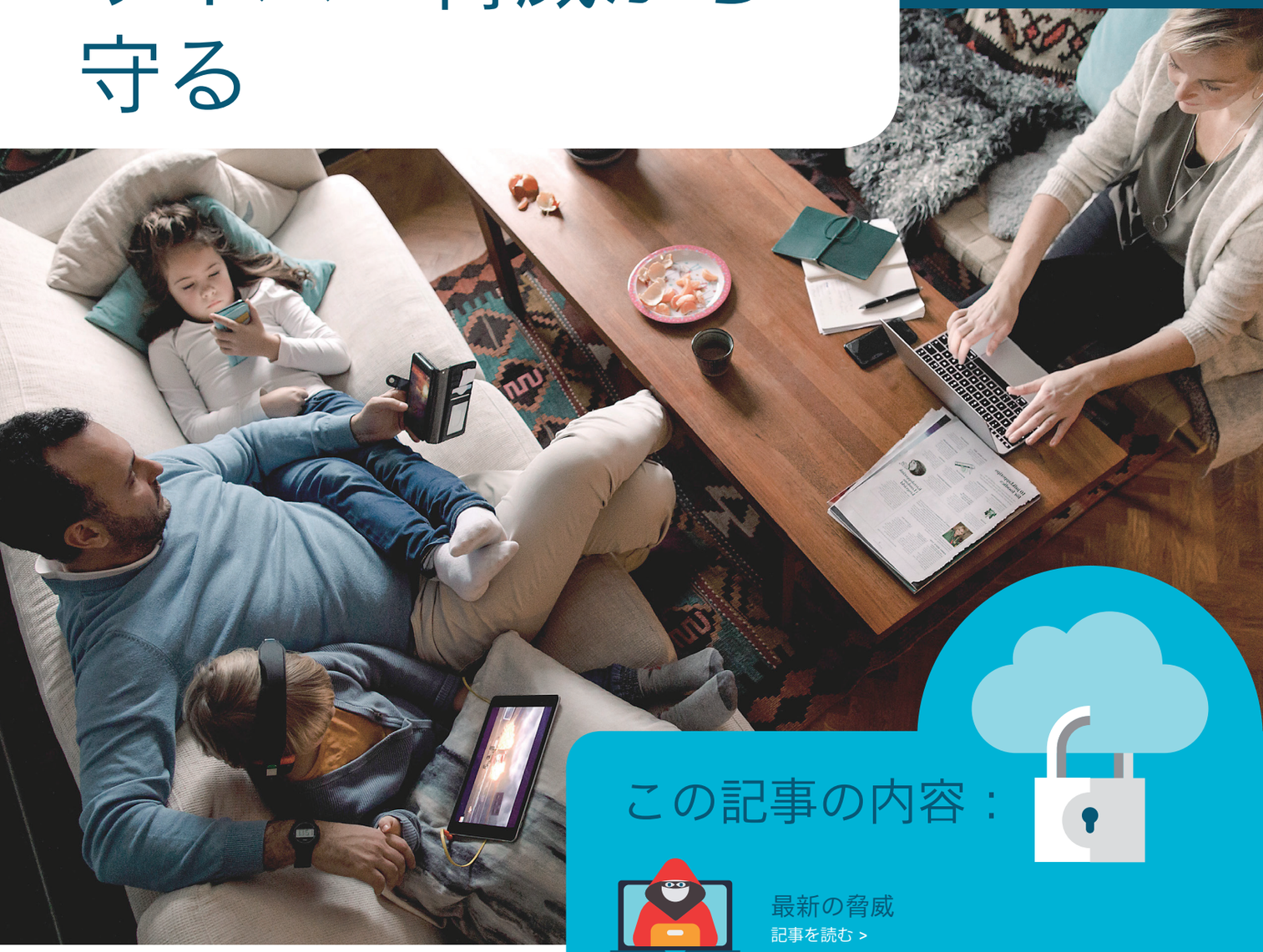
自宅待機中の家族をサイバー脅威から守る



この記事の内容：

最新の脅威
記事を読む >

オンラインの安全性に保つための基礎知識
記事を読む >

シスコのサポート活動
記事を読む >

子ども・若者に対する教育活動
記事を読む >

シスコの関連ニュース
記事を読む >

私たちの生活は大きく様変わりしました。サイバー脅威に関しても従来の常識は通用しなくなっています。

インターネットを利用する際には今まで以上に情報収集と慎重な姿勢を徹底しなければなりません。コロナ禍の混乱に乗じて、デマ情報の拡散、フィッシング、詐欺といった不正行為が増加傾向にあるためです。攻撃者たちは、在宅で勤務するテレワーカーや、COVID-19 関連ニュースを収集して共有する一般人、セキュリティが不十分な環境で作業しているリモートワーカーを付け狙っています。

詳細はこちら >

この記事では、注意を要する最近の脅威をいくつか取り上げるとともに、テレワーク時のオンライン環境を安全に保つのに役立つリソースをご紹介します。

Cisco Public
© 2020 Cisco and/or its affiliates. All rights reserved.

www.cisco.com/jp/covid19

最新の脅威

サイバー攻撃の新潮流

リモートワーカーがハッカーの標的となる事例が増えています。専門機関である米国国土安全保障省（DHS）サイバーセキュリティ インフラストラクチャ セキュリティ庁（CISA）は、自宅でのサイバー環境がオフィスと比べて脆弱な点を具体的に指摘する警告を発しました。

詳細はこちら >

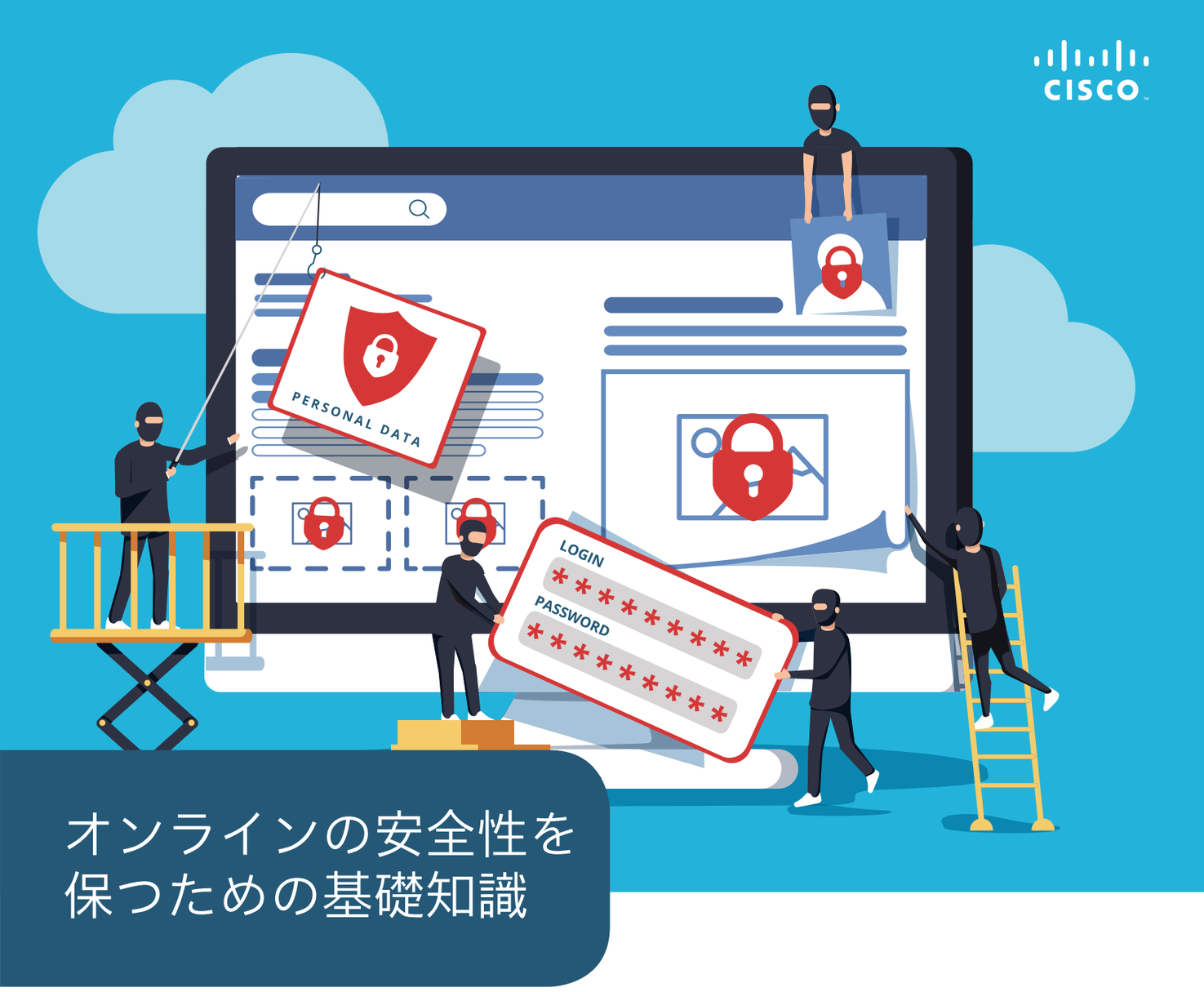
オンラインツールの安全性を過信しない

オンライン情報は出所をよく確認する必要があります。サイバーセキュリティ調査を専門とする**Reason Labs は公開レポート**で、COVID-19 の感染状況を示すオンラインマップのなかにマルウェアが仕組まれているものがあると警告しました。インターネット情報の真偽を検証する**Snopes によると**、このサイトはジョンズホプキンズ大学運営の正規サイトを模倣したもので、埋め込まれている実行ファイルを通じてトロイの木馬「AZORult」をユーザのコンピュータに侵入させ、パスワード、ユーザ名、クレジットカード情報などの重要情報を収集します。感染を防ぐには、**正規サイト**をブックマークに登録しておき、ブックマークからアクセスするようにしてください。

COVID-19 に関するデマ情報に用心する

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、2020 年 3 月下旬から 4 月上旬にかけて、犯罪者がマスクの配布を装って戸別訪問しているというデマ情報が Facebook 上で拡散されました。そのマスクには薬品を染み込ませてあって、身に付けた人が気を失っているうちに金品を強奪されるという不安を煽る内容でした。

詳細はこちら >



オンラインの安全性を保つための基礎知識

以下のヒントを参考にして、サイバー環境の健全性を高めましょう

ホームネットワークのセキュリティ対策を徹底する

Cisco OpenDNS Home にサインアップします。これはシスコが提供する無料のサービスで、カスタマイズ可能なフィルタや基本的な保護機能を利用できます。**こちらのシンプルな対策に従って**、自宅のネットワーク環境を安全に保ちましょう。

プライバシー設定を管理する

現在使用しているデバイスのプライバシー設定やセキュリティ設定の確認方法または変更方法がわからない場合は、一般的なデバイスやオンラインサービスの**プライバシー設定を変更する方法を紹介しているサイト**が役に立ちます。

ペアレンタルコントロールとフィルタを設定する

すべてのアカウントでペアレンタル コントロールツールを使用して、家族が有害サイトにうっかりアクセスするリスクを低減しましょう。YouTube や Netflix など、多くの人気サイトにはペアレンタルコントロール機能があり、好ましくないコンテンツや不適切なコンテンツが表示されないように設定できます。**YouTube でフィルタを設定する方法**を参照してください。

パスワードを保護する

- アカウントごとに異なるパスワードを設定しましょう
- 複雑で強固なパスワードやパスフレーズ（「jUstD0!t」など）を作成するか、パスワードマネージャを使用しましょう
- 可能な場合は、**二要素認証**（2FA）と呼ばれる二段階認証方式を利用しましょう。ほとんどのソーシャル メディア プラットフォームでは 2FA がサポートされており、フィッシングメール攻撃からの保護としても役立っています

クレジットカードを賢く使う

オンライン ショッピング ガイドラインを参照し、安全にインターネット ショッピングを楽しみましょう。

ウイルス対策ソフトウェアを利用する

Talos インテリジェンスをはじめ、さまざまなウイルス対策ソフトウェアが市販されています。

シスコのサポート活動

シスコでは在宅勤務の方針を掲げている組織のお客様、パートナー様、会合、コミュニティ向けの**サービスとトレーニングを無料で**提供することで、世界中のリモートワーカーをサポートしています。

仮想環境向け Cisco Webex

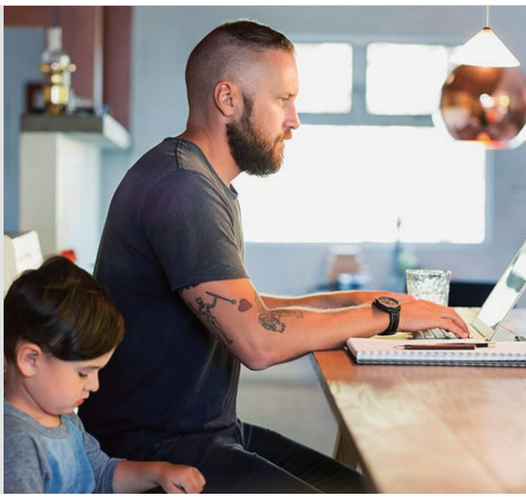
- Cisco Webex の無料ライセンスを使ってオンライン教育と在宅勤務を実現しましょう
- Cisco CX では企業全体へのスムーズな導入をサポートするセルフサービス方式のオンボーディングリソースを無料で提供しています

無料サインアップはこちらから >

リモートワーカー向けシスコ セキュリティ

- シスコ セキュリティでは、無料ライセンスの期限延長と利用人数の増加を追加料金なしで行えるキャンペーンを実施しています
- Cisco CX がリモートアクセス用に提供する強力なセキュリティサービス パッケージを利用すれば、VPN のキャパシティを拡張して事業の継続を維持できます

テレワーク支援特別プラン >



子ども・若者に対する教育活動

シスコのコーポレートアフェアチームは企業としての社会的責任を果たす取り組みの一環として、教育サービスパートナーと緊密に連携しています。

たとえば科学、技術、工学、数学の 4 分野（STEM）の学習を推進するプログラムの開発や、STEM 分野を中心に学生の成績と参加意識を高めることを目的にテクノロジーを基盤としたプログラムを設けている非営利組織に対して資金や製品の提供を行っています。

コーポレートアフェアチームはこうした教育プログラムを綿密に調査したうえで支援対象を決定しています。以下のリソースはこうして厳選されたものですので、安心してご利用いただけます。

何よりうれしいのは、以下に掲載されているどの組織も、そのすばらしいリソースを現在**無料で**提供していることです。

教員向けリソース

The Cisco Kids Vault of Wonders >
登録が必要です

STEM >
科学、技術、工学、数学（コンピュータサイエンスを含む）の教育に関する情報

Staysafeonline.org >
世界中のデジタル社会に対する啓発・支援活動の概要

以下はシスコが支援対象として認定した STEM 教育プログラムの一覧です（対象年齢層順）

全年齢層向け

Science Buddies（科学）
Science Buddies のサイトでは凧作りや吊り橋の組み立て、空気力学まで STEM に関する多彩なビデオや課題を楽しめます。天文学から動物学まで 32 の科学領域にまたがる 1,200 種類以上の科学プロジェクトを科目や学年別に検索できます。新しい**ブログシリーズ**では、お子様と一緒に自宅で科学関連の課題に取り組む際のアドバイスなどが紹介されています。

Code.org（技術）
最近、**Code.org** では、週 1 回のペースでライブウェブキャスト「**Code Break**」の配信を開始しました。休校で自宅待機中の生徒に対し Code.org チームがレッスンを行います。生徒はコンピュータサイエンス関連の楽しいチュートリアルに取り組んだり、コンピュータサイエンスの概念を説明するビデオを視聴したり、独自のプロジェクトを構築したりすることができます。こちらの**保護者向けアドバイス**は、お子様が自宅に居る間にコンピュータサイエンスやコーディングについて学ぶようサポートするうえで非常に参考になります。

Technovation Families（工学）
Technovation は 8 ～ 15 歳を対象とした人工知能（AI）に関する演習方式の教育コンテストです（保護者の監督が必要）。一般的な家庭用品を使った演習方式の工学プロジェクトに取り組むガイドとなります。レッスンでは毎回異なる概念と課題に取り組み、終盤では AI を活用して所属コミュニティの問題の解決策を発明する最終プロジェクトに取り組みます。Technovation に参加している生徒の 80% が自らの問題解決能力に対する自信が高まったと述べています。

5 ～ 13 歳向け

MIND Research Institute（数学）
5 ～ 13 歳にお勧めなのが MIND Research です。6 月 30 日まで代表的なプログラム「ST Math」が無料で公開されています。**ST Math** は脳の本質的な空間的思考能力を活用して数学の問題を解く、受賞歴のある視覚学習プログラムです。たとえば米国全州の基準に沿った数学概念をインタラクティブ化したパズルが 3 万 5,000 種類以上用意されています。視覚的な学習であるため、言語能力や使用言語を問わず、世界中の生徒が利用できます。

Global Problem Solvers（GPS）: The Series（全分野）
GPS: The Series はシスコ本社広報部が起業、21 世紀型スキル、テクノロジーを利用した社会貢献をテーマに作成した小学高学年から中学生向けのプログラムです。世界各国から集まった学生たちを主役とするオンラインの動画シリーズでは、衛生的な水を確保できない問題や、学校に通えない子どもたちといった世界的な問題を皆で解決します。2 シーズンに分かれ、それぞれ 2 ～ 3 分のビデオ 7 本で構成されています。教師向けガイド、Q&A、プロジェクトと課題用のリソースもエピソードごとに用意されています。

Road trip Nation（全分野）
非営利組織が提供するこの無料の**キャリア探求ロードマップ**ツールでは、個々の生徒たちが関心を寄せる分野のキャリア像を知ることができます。生徒たちは興味のある分野を 3 つ選び、その分野で活躍している人たちのリストを見ることで、将来のキャリア像を描くことができます。

picoCTF（技術）
picoCTF はコンピュータ ハッキングを体験でき、初心者からエキスパートまで楽しめるオンラインゲームで、現実のサイバーセキュリティ問題の解決に取り組みます。**無料のオンラインコンテスト**には誰でも登録して参加できますが、受賞の対象となるのは米国に在住する 11 ～ 18 歳の学生に限定されます。参加者は独自のストーリー展開に基づく複数の課題を、リバースエンジニアリング、暗号破り、ハッキング、復号などの必要な手段を使って問題を解決しなければなりません。picoCTF はカーネギーメロン大学（CMU）の CyLab Institute が主導するイニシアティブです。

14 ～ 18 歳以上向け

シスコ ネットワーキング アカデミー（技術）
シスコ ネットワーキング アカデミーは、シスコで最も歴史が長く、最も大規模に運用されている、企業の社会的責任に基づくプログラムであり、学習者が最も必要とする分野の IT 教育を提供します。世界各国の若者が国際的キャリアを築く道を開くことを目標に、1997 年以来参加学生数は累計 1,090 万人に達しています。ネットワーキング アカデミーが運営する無料のオンライン授業では、**サイバーセキュリティ、Linux、IoT（モノのインターネット）、Python** などのトピックについて、自分のペースでどこからでも学習できます。

シスコの関連ニュース

先行き不透明な現在の情勢下におけるシスコの社会貢献活動 >

Webex、日々 420 万件以上のプライベート会議を安全にホスト（Forbes 社英語記事）>

COVID-19 パンデミック下の事業継続を支援 >

シスコ、25 億ドル規模の事業継続支援プログラムを継続（英語）>

シスコ、COVID-19 対策に 2 億 2,500 ドルを充当（CNBC 社英語サイト）>